

**Contatti:**



Associazione  
**Festival  
delle emozioni**  
TERRACINA



[www.festivaldelleemozioni.it](http://www.festivaldelleemozioni.it)



AssFestivaldelleEmozioniTerracina



@festivaldelleemozioni



info@festivaldelleemozioni.it

**Associazione Festival delle Emozioni**

Via Roma, 48 – 04019 Terracina (LT)  
C.F. 91151990594



**Associazione  
Festival delle Emozioni**

**Composizione del direttivo:**

**Presidente:** prof. Giuseppe Musilli  
**Tesoriere:** dott.ssa Rachele Di Vezza  
**Segretario:** prof. Mimmo De Rosa

**Il Festival delle Emozioni...**

Il Festival delle emozioni è un festival di approfondimento culturale; un'iniziativa che ha come obiettivo la crescita complessiva delle persone, dei cittadini e del territorio nel sapere e nel benessere personali, nella competenza educativa e nella consapevolezza sociale. Lo scopo che questa iniziativa si propone è quello di conoscere, analizzare ed elaborare le emozioni assegnando loro il ruolo relevantissimo che hanno nella nostra vita sia personale che sociale, sia educativa che istituzionale.

Il festival offre una serie di seminari, workshop, attività ludiche e laboratori con studiosi, scrittori, politici, educatori, psicologi, criminologi, sportivi, attori, e gente comune, per esplorare le emozioni attraverso diversi punti di vista e comprendere i processi emotivi che sono alla base delle scelte e delle identità delle persone e della vita delle persone.

stampa digitale  
**pensieri e parole**

**Festival  
delle  
Emozioni  
2019**



**2 - 5**

**Maggio 2019**

**Terracina (LT)**

## Programma

### Giovedì 2 maggio

**Ore 9.00** - A cura dei docenti del Festival delle emozioni, Conclusione del Corso base “**Riconoscere e regolare le emozioni**”. Per gli alunni dell’ITC BIANCHINI

**Ore 10.00** - **Daniela Di Leo**: Emozioni Yoga. *Dal corpo alla mente per maggiore equilibrio e fiducia in se stessi.*  
*Luogo*: Spiaggia Grappolo d’uva

**Ore 17.00** - **Inaugurazione** a piazza Santa Domitilla con il **Prof. Giuseppe De Rita**: Il peso delle emozioni nei comportamenti degli italiani d’oggi.

**Ore 21.00** - Evento serale: “**La sfida delle Emozioni**” - piazza G. Garibaldi



### Venerdì 3 maggio

**Ore 10.00** - **Pina Zannella**: L’arte di abitare il corpo (*con la tecnica Antigym*). *Piccoli movimenti per riconnettersi al corpo ignorato, acquisire Benessere.*

*Luogo*: Spiaggia Grappolo d’uva.

**Ore 16.50** - **Daniela Merigliano**: Chi era Leonardo? Ritratto psico-emotivo di un genio.

**Ore 18.00** - **Marina Pompei**: Il corpo racconta. Lo stress si incide nei nostri muscoli e da lì possiamo iniziare a combatterlo.

**Ore 19.10** - **Sara della Giovampaola**: L’arte narrativa: Risorsa esistenziale e strumento di cura. Leggere e scrivere: incontro con la bellezza e con sé stessi.

**Ore 21.00** - Evento serale: “Emozionarsi Time” piazza G. Garibaldi



### Sabato 4 maggio

**Ore 10.00** - Ass. **Progetto Mindfulness** di Terracina: Camminata in consapevolezza.

*Camminare in presenza mentale assaporando la gioia dei nostri passi.* *Luogo*: Piazza Palatina

**Ore 11.00** - Prof.ssa **Caterina Carocci**: *Storia recente del convento di San Francesco a Terracina*

Prof.ssa **Anna Giovannelli**: *Il riuso dell’ex Convento di San Francesco*

Dott.ssa **Verdiana Longhitano**: *Acropolis. Proposta per un ecomuseo del Sud Pontino.*

Patrocinio dell’Università La Sapienza di Roma.

In collaborazione con il WWF, Ass. Cultura e Territorio e l’Archeoclub.

**Ore 16.50** - **Dionisio Castello**: Leonardo a Terracina. Lo studio sulle paludi pontine e il viaggio nelle nostre terre.

**Luca Caricato**: Leonardo fra arte e scienza.



**Ore 18.00** - **Viviana Ballini**: Libero ovunque tu sia. Mindfulness in carcere. Un’esperienza di pratica di consapevolezza con i detenuti di Regina Coeli e Rebibbia

**Ore 19.10** - **Vanni Santoni**: Ritorno a casa dal padre. Presentazione del nuovo romanzo “*I Fratelli Michelangelo.*”

**Ore 21.00** - Evento serale: “1. **Emozionante** – 2. **Barber Battle 2019**” insieme al gruppo musicale “Erbe Officinali” - piazza G. Garibaldi



### Domenica 5 maggio

**Ore 16.50** - **Luca Caricato**: Leonardo da Vinci regista dell’arte. Tra suspense e colpi di scena scopriamo i misteri che si celano nel Cenacolo vinciano.

**Ore 18.00** - **Micol Franco**: Il Corpo: Il nostro alleato per comprendere e regolare le nostre emozioni.

**Ore 19.10** - **Fabio Arduini**: Incontro con i narratori di Terracina. **Sento, dunque scrivo.** *Emozioni impresse sulla carta.*

**Ore 21.00** - Evento serale: “**Il Galà delle Emozioni**” - piazza G. Garibaldi  
**Chiusura del Festival**

***Ove non specificato,  
il luogo degli incontri è la scuola  
“E. Fiorini”  
via Roma a Terracina (LT)***